


Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное научное учреждение
«Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ)
Отдел по подготовке специалистов в области психиатрии

СОГЛАСОВАНО
Заместитель директора ФГБНУ
НЦПЗ по научной работе

Г. И. Копейко
«04» февраля 2020 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ФГБНУ НЦПЗ


Т. Л. Ключник

«04» февраля 2020 г.

ОДОБРЕНО
на заседании Учёного совета ФГБНУ НЦПЗ
протокол № 1 от «04» февраля 2020 г.

Рабочая программа дисциплины Особенности лечения психических расстройств у беременных

основной профессиональной образовательной
программы высшего образования – ординатуры

31.08.20 Психиатрия
(код и наименование специальности)

Москва, 2020

Содержание

1	Цель и задачи освоения дисциплины «Беременность»	2
2	Объем дисциплины	2
3	Содержание дисциплины	2
4	Планируемые результаты	4
5	Информационные ресурсы	5
6	Перечень основной и дополнительной литературы	5
7	Материально-техническое и программное обеспечение	6

1. Цель освоения дисциплины «Беременность»

Цель - овладение компетенциями, установленными федеральным государственным образовательным стандартом, путем освоения знаний, приобретения умений и навыков, определенных настоящей программой.

Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программе (ОПОП). Дисциплина относится к вариативной части (Б1.В) ОПОП, к блоку Дисциплины (Б1), разделу Факультативные дисциплины (ФТД), имеет код Б1.В.ФТД.1.

Для освоения дисциплины используются знания, полученные в процессе освоения дисциплин «Психиатрия», «Патология».

2. Объем дисциплины

Номер и наименование темы	Общая трудоёмкость освоения образовательной программы							
	академических часов							ЗЕ
	контактная работа					СР	Всего	
	Л	С	ПЗ	К	Итог о			
Всего за дисциплину	2	14	16	0	32	40	72	2
Тема 1 Лечение психических заболеваний в период беременности и лактации	2	8	6	0	16	20	36	
Тема 2 Безопасность психотропных препаратов во время беременности и грудного вскармливания и рекомендации по терапевтическому мониторингу	0	6	8	0	16	20	36	

Л – лекции, С – семинары, ПЗ – практические занятия, К – контроль (экзамены), СР – самостоятельная работа, ЗЕ – зачетная единица

3. Содержание дисциплины

Тема 1 Лечение психических заболеваний в период беременности и лактации.

Общие принципы лечения психических заболеваний в период беременности. Этические вопросы. Возможность проведения психофармакологического вмешательства. Применение нелекарственных методов лечения.

Дифференциальная диагностика, клиническая картина аффективных расстройств у беременных.

Дифференциальная диагностика, клиническая картина шизофрении у беременных.

Дифференциальная диагностика, клиническая картина расстройств пищевого поведения у беременных.

Психические расстройства в послеродовом периоде. Клиника, генез, особенности течения, исходы.

Ведение женщин с нарушениями пищевого поведения во время беременности и в послеродовом периоде.

Никотиновая зависимость, злоупотребление алкоголем и психоактивными веществами.

Ведение женщин с психическими расстройствами и коморбидными соматическими и неврологическими заболеваниями.

Тема 2 Безопасность психотропных препаратов во время беременности и грудного вскармливания и рекомендации по терапевтическому мониторингу.

Общие принципы применения психотропных препаратов в период грудного вскармливания. Безопасность психотропных препаратов в период грудного вскармливания.

Трициклические антидепрессанты при беременности. Антидепрессивные препараты других групп при беременности. Вопросы эффективности и безопасности.

Антипсихотики первого поколения (типичные) при беременности. Антипсихотики второго поколения (атипичного) при беременности. Вопросы эффективности и безопасности.

Отработка практических навыков ведения беременности при психической патологии. Вопросы маршрутизации и наблюдения.

Подходы к выбору оптимальной психофармакотерапии при беременности.

Роль немедикаментозных средств для лечения психических заболеваний при беременности.

4. Планируемые результаты

Тема	Знать	Уметь	Владеть навыком	Формируемые компетенции
1. Лечение психических заболеваний в период беременности и лактации	Общие принципы лечения психических заболеваний в период беременности и лактации; аспекты лечения шизофрении, аффективных расстройств и расстройств пищевого поведения в период беременности и лактации. Фармакокинетика различных групп психотропных препаратов в период беременности и рекомендации по терапевтическому мониторингу.	Оценить тяжесть психической патологии у беременной или кормящей матери и определить объем и последовательность терапевтических и организационных мероприятий с учетом основных принципов лечения психических расстройств у беременных.	При назначении психофармакотерапии женщинам помнить о возможном факте беременности и проводить соответствующий опрос	УК-1 УК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9
2. Безопасность психотропных препаратов во время беременности и грудного вскармливания.	Основные группы психотропных препараты с точки зрения безопасности применения в период грудного вскармливания. Основные факторы, которые необходимо учитывать при назначении психотропных средств беременным и кормящим грудью женщинам.	Обосновать схему, план и тактику ведения пациентки, показания и противопоказания к назначению психофармакотерапии	Подбора адекватной терапии психической патологии у беременной и в период лактации с применением индивидуализированного подхода и учетом безопасности психотропной терапии, а также соотношения пользы/вреда беременной и плоду.	УК-1 УК-2 ПК-5 ПК-6 ПК-8 ПК-9

5. Информационные ресурсы

5.1 Перечень информационных ресурсов

№ п/п	Наименование ресурса	Доступ
1.	Электронная библиотека ФГБНУ НЦПЗ www.ncpz.ru – собственный <i>основной</i> образовательный ресурс.	1. Доступ к электронной библиотеке ФГБНУ НЦПЗ неограниченный, логин и пароль не требуется. 2. Договор на оказание услуг по доступу к информационно-коммуникационной сети Интернет для ФГБНУ НЦПЗ.
2.	Электронная информационно-образовательная среда Moodle - собственный <i>основной</i> образовательный ресурс	1. Доступ по индивидуальному логину и паролю 2. Договор на оказание услуг по доступу к информационно-коммуникационной сети Интернет
3	Электронно-библиотечная медицинская система "Консультант врача" – <i>дополнительный</i> образовательный ресурс.	1. Доступ по логину и паролю. 2. Договор оказания услуг.

Программное обеспечение

Операционная система Linux Mint 20.2 (открытое программное обеспечение);

Пакет LibreOffice с возможностью отправить документы на печать (состоящий из текстового редактора, табличного редактора, редактора презентаций, редактора баз данных, редактора рисунков, редактора математических формул), открытое программное обеспечение.

Обеспечение доступа обучающихся к информационным ресурсам

Доступ обучающихся к информационным ресурсам обеспечивается через специально оборудованные компьютерные рабочие места, расположенные в библиотеке ФГБНУ НЦПЗ. Количество компьютерных рабочих мест составляет не менее 25% от списочной численности обучающихся по специальности.

6. Перечень основной и дополнительной литературы

Основная:

Е.А.Ушкалова, А.В.Ушкалова, Е.М.Шифман. Лечение психических заболеваний в период беременности и лактации. Учебное пособие. Москва, Инфра-М, 2016. Доступно в собственном основном образовательном ресурсе Moodle.

7. Материально-техническое и программное обеспечение

Помещение для проведения лекционных, семинарских занятий, клинических разборов, практических занятий по ведению медицинской документации, тестирования, сдачи экзаменов, промежуточной аттестации с использованием мультимедийных и симуляционных технологий на 224 посадочных места (большой конференц-зал 229 кв.м.):
- Кресло с пупитром - 218 шт.;
- Стол письменный большой для президиума - 1 шт.;
- Стол письменный - 2 шт.;
- Стул - 6 шт.;
- Кафедра - 1 шт.;
- Экран проекционный управляемый - 1 шт.;
- Монитор крупноформатный LG UHD TV 86UN85 - 1 шт.;
- Оверхед-проектор Sanyo XGA Projector PLC-XM100L - 1 шт.;
- Моноблок MSI Pro16Flex - 1 шт.;
- Монитор - 2 шт.;
- Клавиатура - 1 шт.;
- Мышь - 1 шт.;
- Видеокамера Prestel HD PTZ 130HD - 2 шт.;
- Колонка Dune Audio - 4 шт.;
- Микрофон стационарный - 5 шт.
- Радиомикрофон - 2 шт.
- предоставление услуг доступа к сети интернет (договор на оказание услуг по доступу к информационно-коммуникационной сети Интернет №ДК-20-2539 от 06.11.2020 г.).
Помещение для самостоятельной работы №1 (малый конференц-зал) (69 кв.м.) для самостоятельной работы обучающихся с возможностью подключения к сети Интернет:
- Стол письменный - 4 шт.;
- Стол журнальный - 2 шт.;
- Стул - 28 шт.;
- Кресло - 30 шт.;
- Штора-жалюзи - 4 шт.;
- Экран проекционный - 1 шт.;
- Проектор переносной – 1 шт.;
- Моноблок (All in One) 23,8” Intel Pentium Gold G6405 4,1 ГГц 4 GB, камера, микрофон - 6 шт.;
- Клавиатура - 6 шт.;
- Мышь - 6 шт.
Программное обеспечение:
- ОС Linux Mint 20.2 (бесплатное иностранное ПО);
- Пакет LibreOffice с возможностью отправить документы на печать (состоящий из текстового редактора, табличного редактора, редактора презентаций, редактора баз данных, редактора рисунков, редактора математических формул) (бесплатное иностранное ПО);
- предоставление услуг доступа к сети интернет (договор на оказание услуг по доступу к информационно-коммуникационной сети Интернет №ДК-20-2539 от 06.11.2020 г.);

- Доступ в электронную медицинскую систему "Консультант врача" (Договор оказания услуг №647КВ/11-2021 от 17.11.2021 г.);
Помещение для доступа к информационно-телекоммуникационной сети Интернет №2 (библиотека) (113 кв.м.):
- Стол письменный - 5 шт.;
- Стул - 13 шт.;
- Кресло - 5 шт.;
- Стеллаж книжный - 30 шт.;
- МФУ Lexmark MX310dn - 1 шт.
- Моноблок (All in One) 23,8" Intel Pentium Gold G6405 4,1 ГГц 4 GB, камера, микрофон - 6 шт.;
- Клавиатура - 6 шт.;
- Мышь - 6 шт.
Программное обеспечение:
- ОС Linux Mint 20.2 (бесплатное иностранное ПО);
- Пакет LibreOffice с возможностью отправить документы на печать (состоящий из текстового редактора, табличного редактора, редактора презентаций, редактора баз данных, редактора рисунков, редактора математических формул) (бесплатное иностранное ПО);
- Доступ в электронную медицинскую систему "Консультант врача" (Договор оказания услуг №647КВ/11-2021 от 17.11.2021 г.);
- Доступ в электронную образовательную среду "Moodle" (собственный образовательный ресурс);
- предоставление услуг доступа к сети интернет (договор на оказание услуг по доступу к информационно-коммуникационной сети Интернет №ДК-20-2539 от 06.11.2020 г.);